

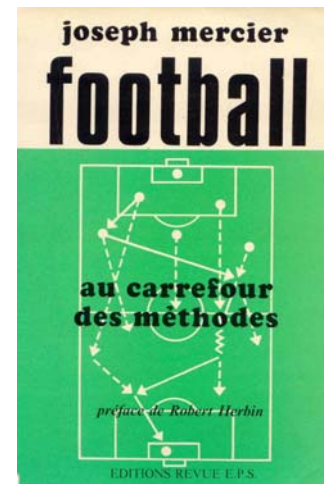


BIBLIOTECA

FOOTBALL – AU CARREFOUR DES METHODES

JOSEPH, M.

Editions Revue E.P.S., Paris, 1981



Cota 12

Principais temas abordados

- ⚽ Parte 1 – Aspects du football moderne de haut niveau
- ⚽ Parte 2 – Exigences athletiques du football actuel et de l'avenir
- ⚽ Parte 3 – Bases physiologiques de l'entrenement
- ⚽ Parte 4 – Le pouvoir athletique
- ⚽ Parte 5 – Librés propôs sur l'habilité et le sens tactique
- ⚽ Parte 6 – Vouloir savoir, C'est bien, Savoir vouloir, C'est miex
- ⚽ Parte 7 – L'entrenement aux quatre coins du monde